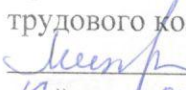


СОГЛАСОВАНО
Председатель совета
трудоого коллектива
 Н.Ю.Михайлова
« 19 » 01 2022 г.
Протокол № 5 от « 19 » 01 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ №1
Е.Г.Мезенцева

« 19 » 01 2022 г.
Приказ № 33 от « 19 » 01 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №1»

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №1» (далее МДОУ №1) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом МДОУ №1, Образовательной программой и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию режима занятий воспитанников в группах, функционирующих в МДОУ №1.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

- 2.1. Режим работы МДОУ №1 осуществляется по пятидневной рабочей неделе.
- 2.2. Группы функционируют в режиме 10,5 – часового пребывания.
- 2.3. График работы с 7.30 час. до 18.00 часов.
- 2.4. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями. Продолжительность учебного года с 1 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня

- 3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
- 3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 3.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. В день.

4. Режим питания

- 4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В МДОУ №1 организуется 3-х разовое питание (завтрак, обед, полдник).
- 4.2. Родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню.
- 4.3. Питьевой режим организуется во всех группах.

5. Прогулки

- 5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- 5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.
- 5.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение.
- 5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

6. Дневной сон

- 6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.
- 6.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.
- 6.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.
- 6.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

7. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 7.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.
- 7.2. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период.
- 7.3. Непосредственно образовательная деятельность начинаются в 9.00 часов утра.
- 7.4. Для детей от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину

дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

8.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-7-ми лет - не более 30 минут.

7.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

7.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

7.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

7.9. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физкультура и музыка.

7.10. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

В теплое время года непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

7.11. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

8. Ответственность

8.1. Администрация МДОУ №1, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.